



Innovative Rehabilitationskammer, entwickelt für Gewichtsreduktion,
Wiederherstellung der Beweglichkeit und funktionelles Training

Hot CRYO

Yoga & Pilates Kapsel

IHR PERSÖNLICHES
HOT & CRYO
THERAPIE-STUDIO

/ Fitness / Wellness / Rehabilitation / Langlebigkeit

cryonick.de

Einführung

ÜBER DAS PRODUKT

Die HotCRYO Kammer ist eine fortschrittliche Wellness-Kapsel, die entwickelt wurde, um Kontrasttherapie, sanfte Bewegung und intelligente Regenerationstechnologien in einem einzigen immersiven Erlebnis zu vereinen.

Durch den Wechsel zwischen Infrarotwärme und intensiven Kühlzyklen stimuliert das System die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel und unterstützt eine schnellere Muskelregeneration. Das Ergebnis ist eine leistungsstarke Kombination aus Vorteilen für Wellness, Rehabilitation und Körperformung.





Sanfte Wärme

INFRAROT-WÄRMETHERAPIE

Infrarotwärme erwärmt den Körper sanft auf eine angenehme Temperatur, die nahe an der natürlichen Körpertemperatur liegt. Dadurch entspannen sich die Muskeln und die Durchblutung wird verbessert. Diese kontrollierte Wärme bereitet das Gewebe auf Bewegung vor und unterstützt natürliche Entgiftungsprozesse.

Die Wärmephase verbessert den Sauerstoffaustausch in den Muskeln und stimuliert die metabolische Aktivität, wodurch der Körper empfänglicher für die anschließenden Kältetherapie-Zyklen wird.

Zusammen verbessern diese Effekte die Flexibilität, reduzieren Steifheit und schaffen ideale Bedingungen für Regeneration und Körperperformance.

Intelligentes Training

ÜBUNGEN MIT GERINGER BELASTUNG

Menschen, die sich von einer Rehabilitation erholen, müssen häufig ihre Fitness und ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern, doch intensive Trainings sind nicht immer möglich. Dasselbe gilt für Personen, die Schwierigkeiten beim Abnehmen haben und schrittweise wieder in Form kommen möchten.

Die Übungen mit geringer Belastung in der HotCRYO Kammer bieten eine sanfte Lösung und ermöglichen Bewegung ohne starke Belastung für Muskeln, Sehnen oder Gelenke.

Die Kammer enthält vier leichte Widerstandsseile (1,5 kg Belastung) für Arme und Beine sowie ein Display mit einem virtuellen Trainer, der Übungen anleitet, die darauf ausgelegt sind, Bewegungen wiederherzustellen, den Bewegungsumfang zu erhöhen und die Muskulatur zu entspannen.



Kryotherapie

DEN KÖRPER AKTIVIEREN

Die Kryotherapie senkt schnell die Hauttemperatur und löst die natürliche Reaktion des Körpers aus, das thermische Gleichgewicht wiederherzustellen. Dieser Prozess aktiviert die Durchblutung, stimuliert den Stoffwechsel und unterstützt die Kalorienverbrennung.

Die Kühlphase hilft außerdem, Entzündungen zu reduzieren und die Nervenempfindlichkeit vorübergehend zu verringern, was Beschwerden lindern und eine schnellere Regeneration nach körperlicher Aktivität unterstützen kann.

Durch die direkte Integration der Kryotherapie in die Sitzung bietet die Kammer einen starken Stimulus, der den Körper aktiviert und das allgemeine Wohlbefinden verbessert.





Atemmaske

REGENERATION MIT SAUERSTOFF

Die Sauerstoff-Atemmaske liefert während der Sitzung konzentrierten Sauerstoff und hilft dem Körper, die Sauerstoffaufnahme und die Zellaktivität zu verbessern. Erhöhte Sauerstoffwerte unterstützen den Stoffwechsel und fördern ein Gefühl erneuerter Energie.

Zusätzlicher Sauerstoff kann helfen, Müdigkeit zu reduzieren und die Regeneration nach körperlicher Aktivität zu beschleunigen. Er trägt außerdem zur Verbesserung der Durchblutung und des allgemeinen Wohlbefindens bei.

In Kombination mit Kontrasttherapie und sanfter Bewegung verbessert die Sauerstoffatmung die Sitzung, indem sie Vitalität, Ausdauer und körperliche Regeneration unterstützt.





Weitere Funktionen

WELLNESS-TECHNOLOGIEN

Die Kammer kann außerdem zusätzliche Wellness-Elemente integrieren, wie Chromotherapie-Beleuchtung, Luftionisation und optionale Aromatherapie.

Diese sensorischen Technologien fördern die Entspannung, verbessern die Atmosphäre innerhalb der Kammer und unterstützen ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis.

Gemeinsam verwandeln sie eine einfache Therapiesitzung in eine multisensorische Umgebung, die sowohl die körperliche Regeneration als auch das mentale Gleichgewicht unterstützt.

Abmessungen

METRISCHES SYSTEM

HOT CRYO
CHAMBER



Einsatzbereiche

HOTCRYO IST IDEAL FÜR:

HOTCRYO
CHAMBER



Wellness-
und SPA-Zentren



Schönheits- und
ästhetische Kliniken



Fitnessclubs und Body-
Contouring-Studios



Private Praxen und
Einrichtungen mit
begrenztem Raum



IHR PERSÖNLICHES HOT & CRYO THERAPIE-STUDIO

Hot CRYO

Yoga & Pilates Kapsel

Die HotCRYO Kammer verwandelt Regeneration und Körperformung in ein vollständig integriertes Wellness-Erlebnis. Durch die Kombination aus intelligenter Kontrasttherapie, geführter Bewegung und fortschrittlichen therapeutischen Technologien entsteht eine leistungsstarke Umgebung für Regeneration, Stoffwechselaktivierung und Entspannung.

www.cryonick.de
info@cryonick.de

+49 15563912052
Kölner Str. 5,
57635 Weyerbusch, Deutschland